

Sportprotocol vvTrekvogels voor Senioren

Na het opstarten van de trainingen voor de jeugd heeft VV Trekvogels de protocollen van NOC*NSF voor het veilig en verantwoord kunnen sporten in tijden van corona vertaald naar de eigen situatie en de mogelijkheden voor Senioren. Wij vragen alle Senioren het 'Sportprotocol vvTrekvogels voor Senioren' in zijn geheel door te nemen. Doe dit ruim voor de eerste training en besteed daarna voor elke volgende training hier weer kort aandacht aan. Het kennen van de regels is belangrijk voor je eigen veiligheid, de veiligheid van de trainers en andere volwassenen die op de club aanwezig zijn om alles in goede banen te leiden en continuïteit te garanderen. Het zijn belangrijke afspraken waar we ons allemaal aan moeten houden om open te mogen blijven. Het niet naleven of opvolgen van deze regels kan grote gevolgen hebben voor alle trainingen. Handhaving van Gemeente en Politie houden tot op heden dagelijks controles.

1. Aandachtspunten vóór vertrek naar VV Trekvogels

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, dan mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Blijf thuis als je het nieuw coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal 7 dagen thuis na de uitslag van de test;
- Kom in je trainingskleding naar de club: het clubhuis en dus ook de kleedkamers zijn gesloten.
- Neem een bidon met water mee.
- Het clubhuis is gesloten, je kunt dus niet op de club naar het toilet.
- Was voordat je naar de club gaat thuis je handen goed met water en zeep, minstens 20 seconden.
- Zorg ervoor dat je weet op welk veld je traint. Je mag alleen op dit veld komen.
- Kom maximaal 5 minuten vóór je training aan op de club. *Alleen trainers mogen 10 minuten voor de training op het terrein aanwezig zijn.*
- Kom zoveel mogelijk op de fiets naar de club. Indien je met anderen fietst, houd altijd de 1,5 meter afstand in acht.

2. Aandachtspunten aankomst op de club

- Indien je met de auto gebracht wordt, dan stap je uit voor het clubhuis. Volg de instructies van de Coronaverantwoordelijken op (herkenbaar aan het hesje). Uitstappen gaat auto voor auto. Zorg ervoor dat je 'uitstapklaar' zodat het uitstappen snel verloopt. De bestuurder van de auto blijft in de auto. Loop direct door naar het veld waar je training hebt.
- Indien je zelf met de auto komt, ga dan direct na het parkeren van de auto naar het veld waar je training hebt. Voor bespreken of napraten op de parkeerplaats is niet toegestaan.
- Indien je met de fiets komt, dan gebruik je de fietsingang. Volg de instructies van de Coronaverantwoordelijken op en houdt 1,5 meter afstand.
- Volg de eventuele aangegeven looproutes en respecteer afscheidingen en afzettingen.

- Je wacht bij de ingang van het veld waar je training hebt en wacht op instructies van de trainer. Ga als geheel team het veld op na toestemming van de trainer.

3. Aandachtspunten gedurende de training

- Je volgt de instructies van de trainer altijd en direct op (zowel voetbal/ training gerelateerde instructies als instructies m.b.t. veiligheid).
- Je houdt altijd en van iedereen 1,5 meter afstand (twee armlengtes).
- Je hoest en niest in je elleboog.
- Het is voor iedereen verboden om de neus te ledigen en/of te spugen op het veld.
- Je mag alleen eigen materiaal aanraken.
- Ballen worden alleen door de trainer aangeraakt, spelers raken de bal alleen met de voet, been, borst of hoofd aan en dus niet met de handen.
- Ander trainingsmateriaal zoals bijvoorbeeld pilonnen wordt alleen door de trainer aangeraakt
- Zodra het fluitsignaal op jouw veld afgaat, stopt de training. Je moet dan binnen 10 minuten het sportcomplex verlaten hebben. Je pakt dus direct je spullen en verlaat als geheel team het trainingsveld. Je gaat direct naar je fiets/ophaalpunt auto/auto en verlaat het terrein.

4. Aandachtspunten vertrek van de club

- Indien fiets: ga direct naar je fiets en verlaat het terrein via de fietsuitgang. Volg hierbij altijd de instructies van de Coronaverantwoordelijken op en houd 1,5 meter afstand van hen.
- Indien auto: ga direct naar de ophaalzone (voor het clubhuis) en wacht tot je bestuurder voorrijdt en stap direct in. Volg altijd de instructies van de Coronaverantwoordelijken op en houd 1,5 meter afstand van hen.
- Indien auto: ga direct naar de auto en verlaat het terrein.

5. Aandachtspunten bij thuiskomst

- Was thuis je handen goed met water en zeep, minstens 20 seconden.
- Wil je iets melden m.b.t. de veiligheid voor, tijdens of na de training, neem dan contact op met de Corona coördinator of met het bestuur via bestuurvvtrekvogels@gmail.com.

6. Algemeen

- De Coronaverantwoordelijke zorgt ervoor dat alles veilig verloopt en spreken indien nodig leden aan op onveilig gedrag. Indien een speler na een waarschuwing onveilig gedrag blijft vertonen, dan wordt de betreffende speler van het veld gehaald en mag niet meer aan de training deelnemen. De speler moet het sportterrein verlaten. Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie zoals trainers, Coronaverantwoordelijken en andere vrijwilligers die op de club aanwezig zijn.
- Ons 'Sportprotocol vvTrekvogels voor Senioren' is gebaseerd op het 'Protocol verantwoord sporten Senioren van het NOC*NSF dat opgesteld is in samenwerking met o.a. het RIVM en de KNVB.